

spot

ZERMATT ET VERBIER EN ENDURO

Texte : Chris Winter / Photos : Mattias Fredriksson

AU-DELÀ DES RIVAGES CALMES FLANQUÉS DE VIGNES DU LAC DE GENEVE SE CACHE LE CANTON DU VALAIS, UN SPOT QUI ABRITE L'UN DES TERRAINS LES PLUS RUGUEUX QUI SOIT POUR VOS PNEUS. POUR NOUS GUIDER PARMI LES SINGLES, NOUS AVONS CHOISI UN DES LOCAUX LES PLUS EN VUE DU COIN, QUI VIT DANS LE VAL DE BAGNES : LUDO MAY. LUDO A GRANDI ENTRE LE GRAND COMBIN ET LE MASSIF DU MONT-BLANC ET A DEPUIS TOUJOURS ETÉ HABITUÉ AUX ASCENSIONS OU AUX DESCENTES LES PLUS ABRUPTES.

L'ENSEMBLE DU DOMAINE ROULABLE AUTOUR DE VERBIER SAUVE DE GLACIS MONDIALE GRÂCE À LA MAÎTRISE DES SINGLES TOUS PLUS BEAUX OU TECHNIQUES LES UNS QUE LES AUTRES, MAIS QUI OUVERT TOUTOURS SUR UN PAYSAGE AU PANGRAMA EXCEPTIONNEL SUR LE MASSIF DU MONT-BLANC ET SES FAMEUSES FACES NORD.

À ZERMATT, LES MEILLEURS SPOTS SONT ACCESSIBLES VIA LE TRAIN À CRÉMAILLÈRE. KAREN ELLER, HOLGER MEYER AND JANNE TARNSTRÖM SONT MONTÉS JUSQU'À SUNNIGGA (2288 MÈTRES D'ALTITUDE) POUR S'OFFRIR CE SINGLE FLUIDE ET ROULANT SUR FOND DE CÉROIN.

Comme les garçons le font généralement, il a passé ses étés à explorer ces montagnes, notamment la station de Verbier, située juste à côté de chez lui. À l'image des gens qui vivent entourés de hauts sommets, Ludo parle avec une confiance tranquille et ses yeux brillent d'un éclat particulier : « J'ai commencé le VTT à l'âge de quatre ans et j'ai très vite compris à quel point ça pouvait être fun, nous raconte-t-il modestement, puis vers douze ans j'ai couru en XC et quelques années après mes parents m'ont acheté un vélo de descente. C'est à ce moment-là que j'ai trouvé ma voie ! Aujourd'hui, je ride la plupart du temps en enduro, mais tracer dans une pente le plus rapidement possible est ce que préfère. » Et effectivement, en septembre dernier à vingt-deux ans, Ludo s'est classé dix-huitième aux Championnats du Monde de DH à Champéry, une performance impressionnante compte tenu de la piste et des conditions météo.

UN BIKE PARK EXTREME

Ludo May a façonné son pilotage sur les pentes photogéniques de Verbier, une station bien connue des freeskieurs pour son domaine hors-piste, et terrain de jeu favori des skieurs aisés de Genève et Londres. L'été, les vélos sont invités à découvrir les descentes abruptes et bien techniques du bike park. Celui-ci commence aux Ruinettes (au-dessus de la remontée de Médières) et l'on retrouve un autre pan de trails shapés à la machine du côté des remontées de La Tsoumaz. Malheureusement, ce bike park est à l'image de beaucoup de ses confrères européens, ou "très extrême" semble être la devise des shapours, qui sont souvent des jeunes issus de la DH. On y trouve des descentes défonçées droit dans la pente agrémentées de modules en bois et de jumps avec réceptions à plat faits pour des rideurs expérimentés moitié suicidaires... Certes, c'est un terrain de jeu fantastique pour un pilote de Coupe du Monde, mais pas du tout adapté au mountain biker lambda qui cherche à se faire plaisir. Il y a tout de même quelques alternatives à ces pistes triple black, dont les chemins de terre ou les Bisses (notez tout de même que c'est illégal !). Les Bisses sont des canaux d'irrigation tracés à la main, qui amènent l'eau des montagnes jusqu'aux villes, dont certains datent des années 1400 et peuvent dépasser les quarante kilomètres de long. Ils sont construits en pente douce, ce qui en fait des spots idéaux pour le all mountain, mais sont également très prisés par les randonneurs, qui ne se gênent pas pour hurler s'ils vous voient rouler sur "leur" terrain. La bonne nouvelle, c'est que le bike park de Verbier s'améliore petit à petit et que les décisionnaires qui s'occupent des budgets ont pris conscience du fait que les trails bien aménagés de niveau intermédiaire sont plus funs pour tout le monde, et donc meilleurs pour le business...

AU-DELÀ DU BIKE PARK

À Verbier, le meilleur ride se fait sur le réseau de chemins de randonnée, au-delà du bike park. Mettez quelques coups de pédales depuis Les Ruinettes en direction de La Chaux et vous trouverez trois trails indiqués par une signalétique jaune s'adressant aux randonneurs. Vous voilà partis pour un peu plus de neuf cents mètres de dénivelé, sur des trails qui serpentent à travers les prairies, au milieu des vaches et des chalets, jusqu'aux villes de Lourtier,



Sarreyer et La Chable. Il y a aussi quelques singles magnifiques qui mènent au télésiège des Savoleyres, descendant vers Verbier puis vers Le Chable. La plupart de ces trails sont considérés comme étant très techniques, mais Ludo les descend comme si de rien était, à une vitesse impressionnante, posant les roues au sol à peine tous les deux-trois mètres ! Pour les fans de all mountain, le tour du mont Fort est un must : c'est une boucle d'une journée dans des paysages magnifiques, qui traverse une myriade de petits villages et qui mine de rien, vous fera faire 3810 mètres de dénivelé ! N'oubliez pas de vous arrêter à la cabane du mont Fort sur le chemin du retour vers Verbier, ce petit chalet de pierres dispose d'une vue imprenable sur les montagnes

un guide histoire d'être sûr de ne pas perdre votre journée. Certains de ces sentiers comportent des passages où la chute est interdite, donc avoir un guide ne vous servira pas qu'à trouver les meilleurs singles, mais aussi à vivre pour pouvoir rouler quelques jours de plus !

ZERMATT ET SON MONUMENT

Plus loin dans la vallée du Rhône, juste après Sierre, vous traversez une ligne invisible qui marque le passage du français au suisse allemand, le canton du Valais devient le Wallis. Prenez à droite dans la ville nommée Visp, à travers la vallée de la Matter et vous devriez vite apercevoir les glaciers suspendus presque au-dessus de vous, ainsi que les restes d'un impressionnant éboulement

« C'EST UNE BOUCLE D'UNE JOURNÉE DANS DES PAYSAGES MAGNIFIQUES, ET QUI MINE DE RIEN, VOUS FERA FAIRE 3810 MÈTRES DE DÉNIVELÉ ! »

et vous y trouverez accessoirement du très bon café. D'autres rides incroyables vous attendent au-dessus de la ville de Brusson ou à partir du col des Planches, sur des trails qui vous mèneront du retour vers Verbier. À moins que vous n'ayez vraiment le temps de compulsurer des cartes pour trouver ces singles, n'hésitez pas à faire appel à

datant des années 90. Cette route s'arrête à Tasch, où un parking attend toutes les voitures, les gens prenant un petit train rouge vif pour la très touristique (et piétonne) ville de Zermatt. Dès que vous quittez la gare de Zermatt, vous déboulez dans une cacophonie polyglotte provenant du flot de touristes venus voir une seule et même chose :





CI-DESSUS, CHRIS WINTER EST DU MATIN, SURTOUT À ZERMATT.

CI-CONTRE, OLGER MEYER ET KAREN ELLER ROULENT DEPUIS LE SOMMET DE GÖRNERGRAT (3089 MÈTRES D'ALTITUDE), AU MILIEU DES 4000 MÈTRES DU VALAIS ET DE LEURS GLACIERS GÉANTS.

PAGE DE DROITE, JANNE TJÄNSTRÖM ROULE DEPUIS LES RUINETTES (2200 MÈTRES D'ALTITUDE).

« L'UN DES MEILLEURS PART DU SOMMET DU ROTHORN ET PART SUR L'AUTRE VERSANT DANS UN PAYSAGE LUNAIRE, OU UN TRAIL DOUBLE TRACE HYPER RAPIDE VOUS ATTEND. »

le Matterhorn. Culminant à 4478 mètres, le Matterhorn impressionne quand on le regarde pour la première fois. C'est le "monument" de Zermatt, à l'image de la tour Eiffel ou de la statue de la Liberté, sauf que c'est encore plus fort étant donné la taille gigantesque de cette montagne. Cette flèche de roche perce l'horizon de Zermatt d'une manière si imposante que c'est un véritable passage obligé lorsque vous êtes dans le coin. Au-delà des foules d'admirateurs du Matterhorn, vous trouverez vingt-neuf sommets de plus de 4000 mètres, un réseau de remontées mécaniques comme il n'y en a nulle part dans le monde, des grappes de chalets et de restaurants disséminés à flanc de montagne et bien sûr des trails aguicheurs, qui semblent ne jamais se terminer.

POUR TOUS LES GOÛTS...

Zermatt abrite trois zones différentes de remontées mécaniques prévues pour les vélos. Il y a la Schwarze Paradise, qui remonte sur les premiers contreforts du Matterhorn et consiste en une série de télécabines qui montent jusqu'à 2583 mètres, mais qui n'offre qu'un choix limité en matière de singletracks. La seconde zone s'appelle la Sunnegga,



Blauherd et Rothorn, elle vous emmène à 3103 mètres via un funiculaire James Bondesque qui passe à travers la montagne, puis une télécabine et enfin un tram dans lequel on peut rentrer jusqu'à cent personnes. Ces remontées sont vraiment au top, et on y ferait volontiers des rotations plusieurs jours d'affilée ! Il y a de nombreuses options de ride, depuis le single bien technique jusqu'aux trails beaucoup plus roulants. L'un des meilleurs part du sommet du Rothorn et part sur l'autre versant dans un paysage lunaire, où un trail double trace hyper rapide vous attend. Si vous avez le temps de lever les yeux, vous aurez une très belle vue sur le Weisshorn et le Matterhorn. Prenez ensuite sur la droite et embranchez sur un single de folie qui vous mènera à travers la vallée à Tasch, où votre voiture est garée et où le train vous attend pour vous ramener sur Zermatt. Mais la meilleure remontée du coin, et de loin, est la fameuse voie ferrée de Gornergrat, qui a ouvert

en août 1898 et qui peut transporter 2400 personnes par heure sur l'un des plus beaux spots montagneux au monde, à 3089 mètres. Une fois que vous aurez roulé les trails de Gornergrat, vous pourrez témoigner que c'est peut-être la meilleure remontée au monde. En prime, les trails qui partent du Gornergrat ont été foulés par des siècles de randonneurs et la terre est si malléable que vous avez l'impression de carver avec des skis ! Le spot est si grand que faire quatre rotations dans la journée relève presque de l'exploit, aussi vous ne devriez pas être en reste à la fin de la journée.

RIDER DE LA FRAÎCHE

Vous vous en doutez, vue la configuration exceptionnelle du lieu, beaucoup de randonneurs viennent y poser leurs pieds. Pour éviter une rencontre un peu trop intime avec l'un deux, la meilleure solution consiste à se lever très tôt, rester sur place le plus tard possible et ne pas



**ZERMATT
ET VERBIER**



Ci-dessus, LIDO MAY à la maison. Une semaine après, il performait aux championnats du monde de Champéry en se classant vingtième. En haut, à droite, MATT HUNTER attaque sur le MARK TWAIN TRAIL, un des plus incroyables singles de ZERMATT, pour survivre par l'imprésent CERVIN.

Page de gauche, à gauche, en route pour le CERVIN, avec les incontournables JAPONAIS.

Page de gauche, à droite, heureusement qu'il est hyper simple de voyager en train en Suisse car à ZERMATT, les voitures sont interdites bien avant de rejoindre la station, contrairement à la station voisine SAAS FEE où le parking est à l'entrée.

rouler en milieu de journée. Pour ce faire, il est recommandé de prendre la navette de 5h30 et de tirer profit au maximum des premières heures du jour avant l'arrivée des envahisseurs! Pour atténuer la peur que vous pouvez inspirer aux marcheurs, ralentissez bien et même arrêtez-vous pour les croiser, un casque bol est conseillé pour être capable de montrer votre doux et large sourire au moment de lancer un frétilant « Gruetzi », soit « Bonjour » en suisse allemand. Zermatt propose cent kilomètres de sentiers réservés aux mountain bikers, offrant des niveaux de difficulté différents, avec notamment un tracé de 4X et une piste de DH super technique.

UNE COHABITATION NÉCESSAIRE

À l'instar de Verbier, les meilleurs trails ne se trouvent pas sur le bike park, mais bien sur les sentiers utilisés par les randonneurs. Rïder à Zermatt revient un peu à marcher sur des œufs,

car l'on sait que l'on est dans l'univers des marcheurs et que les vélos ne sont pas forcément les bienvenus. Il faut espérer que si tout le monde y met un peu du sien, Zermatt continuera à accueillir longtemps les rïdeurs venus profiter d'un cadre et de trails exceptionnels.

Il faut aussi tenir compte d'une autre réalité quand on parle de cette destination de choix, c'est le prix que cela va vous coûter. Un forfait journée coûte généralement 90 francs suisses, les hôtels, restaurants et quelques verres ça et là pourraient amener n'importe quel homme censé à faire un trou dans son budget... Mais malgré cela, Zermatt est sans conteste un des hauts lieux du all mountain mondial, et devrait être sur la liste des destinations à explorer de tout rïdeur digne de ce nom.

Au bout d'un moment, lorsque vous sentez le besoin de changer un peu d'air, lorsque vous redescendez la vallée de la Matter depuis Zermatt, vous trouverez des villages, tous dotés de remontées



ZERMATT ET VERBIER

mécaniques. Les villes de Grächen, Stalden et Kapelltran valent bien quelques jours d'exploration intensive, avec plusieurs très bons trails de all mountain ou de descente. Le reste de la région du Valais est relié par de nombreuses remontées mécaniques, depuis les antiques télésièges deux places non débrayables jusqu'aux funiculaires hyper modernes d'une capacité de cent vingt personnes, en passant par des télécabines ultra rapides. Toutes ces remontées desservent des kilomètres et des kilomètres de trails méconnus, qui n'ont quasiment jamais vu de crampons. Après avoir vécu dans les Mecque touristiques que sont Verbier et Zermatt, vous apprécierez à leur juste valeur ces régions moins peuplées,

« TOUTES CES
REMONTÉES DESSER-
VENT DES KILOMÈTRES
ET DES KILOMÈTRES
DE TRAILS MÉCONNUS,
QUI N'ONT QUASIMENT
JAMAIS VU DE
CRAMPONS. »

où les randonneurs vous saluent comme l'un des leurs. La Suisse se targue d'offrir plus de 60000 kilomètres de singles, alors si vous voulez en voir un bout, économisez dès maintenant et planifiez votre trip, vous n'aurez pas à le regretter !

LA DIMENSION DES SOMMETS ENTOURANT ZERMATT, DES 4000 MÈTRES JAILLISSANT DES PLUS GRANDS GLACIERS D'EUROPE CONTINENTALE, DONNE UNE DIMENSION PARTICULIÈRE AU RIDE. HÖLGER MEYER VERS GÖRNERGRAT.

PRATIQUE

Où dormir ?

Zermatt
Le Petit Hôtel (www.lepetit-hotel.ch) affiche des tarifs modérés, il est très bien placé et la terrasse située sur le toit est des plus aguicheuse.

Verbier
En contrebass de Verbier, dans la ville de Lourtier se trouve l'hôtel La Vallée (www.vallee.ch), un établissement qui accueille volontiers les vététistes. Avec cet hôtel vous ne serez pas déçu, il est situé au bas de super trails, la nourriture y est délicieuse et le panorama encore meilleur.
Si vous préférez rester dans Verbier, rendez-vous à l'hôtel Farinet (www.hotelfarinet.com), vous serez proche des restaurants, boîtes de nuit et de la télécabine.

Où manger ?

Dans Zermatt, le fameux North Wall Bar est idéal pour de la bière peu chère et des pizzas, pour un repas plus qualitatif, il vous suffit de monter les marches jusqu'au Grampy's.

À Verbier, le Fer à Cheval constitue une bonne alternative pour les pizzas et autres plats si vous résidez à l'hôtel La Vallée, à Lourtier. Vous pouvez aussi faire une halte à mi-descente pour un plat de pâtes à la cabane de mont Fort, dans un panorama exceptionnel.

Les shops

Les pièces détachées sont chères en Suisse, le mieux que vous ayez à faire est de prendre avec vous les pièces que vous pouvez casser le plus souvent. Si vous devez tout de même effectuer des réparations, le Slalom Sport de Zermatt est un bon shop. À Verbier, le No Bounds est le meilleur magasin de la ville.

Le climat

Il n'est pas rare de voir la neige tomber en août dans le Valais. Généralement, il fait beau et chaud, mais tenez-vous prêt à parer à n'importe quelle éventualité.

Comment y aller ?

Prenez un vol jusqu'à Genève et de là, le train jusqu'à Le Chable (juste en dessous de Verbier), ensuite empruntez le bus postal jusqu'en ville. Vous pouvez sinon prendre directement le train jusqu'à Zermatt. Allez sur www.sbb.ch pour les horaires.

Quel vélo prendre ?

Le meilleur compromis est d'avoir un bike de all mountain ou d'enduro monté un peu gaillard pour pouvoir descendre. Vous pourrez ainsi monter lorsqu'il le faut, mais aussi profiter des longues descentes que l'on trouve dans ces contrées de haute montagne.

Plus d'infos

Le service de guides Big Mountain Adventures : www.ridebig.com
Bike Park de Verbier : www.verbierbikepark.ch
Zermatt : www.zermatt.ch

